

El impacto negativo que tienen las burlas, las bromas pesadas, el maltrato verbal, y las malas palabras en nuestros hijos

1

Las burlas y las bromas pesadas

Aunque a veces parecen inofensivas, tienen un impacto muy grande en la **AUTOESTIMA** de quien las recibe. La validación de sus compañeros es muy importante para ellos.



Ser objeto de esto trae consecuencias:

- **BAJA AUTOESTIMA:** el niño comienza a sentirse inseguro y comienza a dudar de si mismo
- **ANSIEDAD SOCIAL:** El miedo a ser ridiculizado puede llevar al aislamiento y a evitar la interacción con otros.
- **RESENTIMIENTO:** Aunque no lo expresen abiertamente, pueden desarrollar sentimientos negativos hacia quienes los humillan.

2



3

El maltrato Verbal

Incluye insultos
Apodos hirientes
Amenazas

Comentarios despectivos

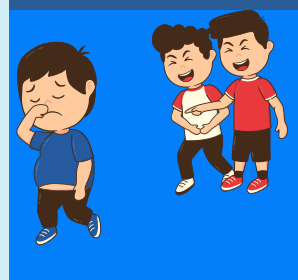
Estas palabras pueden ser tan dañinas como un golpe físico ya que atacan directamente la identidad y la seguridad emocional de nuestros niños.



Consecuencias del maltrato

- **SENTIMIENTOS DE INUTILIDAD :**Nuestros hijos pueden interiorizar los mensajes negativos y creerse que no son lo suficientemente buenos.
- **EL MALTRATO VERBAL:** Cicatrices Invisibles, esto incluye insultos, apodos hirientes.
- **DEPRESION Y TRISTEZA:** La constante agresión verbal puede minar su estado emocional.
- **DIFICULTAD PARA CONFIAR:** Pueden volverse desconfiados de sus compañeros e incluso de los adultos

4



Ideas para combatir estas malas acciones

6

Mostremos un lenguaje respetuoso y evitemos las burlas y el maltrato en nuestras propias interacciones.

Hablar abiertamente con nuestros hijos, explicarles porque estas conductas son tan dañinas y como afectan a los demás.

Fomentemos la Empatía, ayudemos a que se pongan en el lugar del otro y a comprender como sus cómo sus palabras y acciones pueden impactar a sus compañeros.

